



ENFERMEROS

(Equipo de primeros auxilios)

Su misión es la asistencia de primeros auxilios a personas heridas, hasta la llegada de las ayudas externas necesarias (bomberos, ambulancias...).

ACTUACIONES GENERALES

1. Poner el chaleco identificativo.
2. En caso de emergencia se dirigirá a Conserjería para recibir instrucciones por parte del jefe de emergencia (Decano).
3. Aplicar el procedimiento de actuación P.A.S. : PROTEGER, AVISAR Y SOCORRER
 - a. **PROTEGER**: Antes de actuar debemos tener total seguridad de que tanto el accidentado como nosotros mismos estamos fuera de todo peligro. **SÓLO si hay peligro para el accidentado se le desplazará manteniendo recto el eje "cabeza-cuello-tronco"**.
 - b. **AVISAR**: Avisaremos a Conserjería de cómo está la situación, para que el Decano al avisar a los servicios externos, tenga conocimiento del estado de los heridos (si hay heridas, si puede caminar, si está consciente, si está sangrando...). **De la información que nosotros demos dependerá la cantidad y calidad de los medios externos que nos envíen.**
 - c. **SOCORRER**: Una vez hayamos protegido y avisado, actuaremos sobre el accidentado según nuestros conocimientos.
 - i. **Reconocer los signos vitales: CONSCIENCIA-RESPIRACIÓN-PULSO.**
 - ii. **No ofrecer comida ni bebida al accidentado**
 - iii. **Evitar el enfriamiento cubriendo al accidentado con una manta o abrigo.**



4. Acompañar a los heridos hasta que la ayuda exterior se encargue de ellos.
5. Tranquilizar al accidentado, comunicándole que ya viene la ayuda.
6. Haga **SÓLO LO QUE SEPA HACER BIEN**

!NUNCA!

- **NUNCA mover a un herido sin antes habernos dado cuenta de sus lesiones.**
- **NUNCA tocar y/o hurgar en las heridas.**
- **NUNCA despegar los restos de vestidos pegados a la piel quemada ni abrir las ampollas.**
- **NUNCA dar alimentos o líquidos a personas inconscientes o heridos en el vientre.**
- **NUNCA poner torniquetes, si no es absolutamente indispensable.**
- **NUNCA poner almohadas, levantar la cabeza o incorporar a los que sufran desvanecimientos.**
- **NUNCA tocar a un electrocutado que esté en contacto con el cable.**
- **NUNCA poner los vendajes excesivamente apretados.**