



PLAN DE EMERGENCIAS: ¡CÓMO ACTUAR!



1. EN CASO DE INCENDIO



- Si descubre un incendio, mantenga la calma y **AVISE** inmediatamente:

- **Conserjería (Centro de recepción de emergencias)**

- **98510 4806**

- llame al servicio de vigilancia: **629 269 197**

- **98510 4200**

- Comuníquelo directamente al personal del edificio

- Accione el pulsador de emergencia.



- **Si se encuentra solo y el incendio es pequeño** y cree posible apagarlo inténtelo con el extintor, tal y como señala el gráfico y situándose entre la puerta de salida y el fuego

Paso 1: Tirar de la anilla del pasador para quitar el precinto



Paso 2: Presionar la maneta



Paso 3: Dirigir el chorro a la base de la llama procurando mantener la botella en posición vertical





- Si no puede controlarlo con el extintor salga del local y cierre la puerta sin llave.
- **No abra NUNCA una puerta que se encuentre caliente**, el fuego está próximo y se avivaría.



- Busque las señales de evacuación y **siga** en todo momento las **órdenes de los equipos de alarma y evacuación**.



- Si tuviera que atravesar una zona con humo, procure ir **agachado**, la atmósfera es más respirable y la temperatura más baja. Si es posible colóquese un **pañuelo (u otro tipo de prenda) húmedo cubriendo la nariz y la boca**.



- Si se le prende fuego la ropa, **NO corra**, tiéndase en el suelo y **ruede sobre sí mismo**.

- **NO utilice los ascensores.**



- **No regrese nunca** al lugar de donde viene a recoger objetos olvidados.
- Si se encuentra **atrapado** en un recinto:
 - **Cierre todas las puertas**
 - Si es posible ponga **prendas húmedas en las rendijas** por donde penetre el humo.



2. EN CASO DE EVACUACIÓN



- Al oír la señal de evacuación **abandone cualquier actividad** y prepárese para abandonar el edificio.
- Desconecte los equipos eléctricos a su cargo.
- Mantenga la **calma** (no corra, no grite, no empuje).
- **Obedezca las instrucciones de los equipos de evacuación.**
- Siga la vía de evacuación señalada y no utilice los ascensores.
- Realice la **evacuación de forma rápida y ordenada.**
- **No vuelva atrás** a recoger objetos personales ni permita que otra persona lo haga.
- Abandone el centro, no se detenga junto a la puerta de salida y **diríjase al punto de reunión** : en la zona ajardinada que se encuentra en entre los dos edificios de la



- Permanezca en el punto de reunión y siga las instrucciones de los responsables de la emergencia



3. EN CASO DE AMENAZA DE BOMBA



- **Mantener la calma**
- **Si recibe la llamada:**
 - Atenderla cualquier otra, prestando la máxima **atención a todos los detalles**, forma de hablar, ruidos de fondo, características de la voz etc..
 - **Tomar nota del mensaje** recibido, procurando que sea textual.
 - Observar el **tono de voz**, si el interlocutor intenta desfigurarla y si se trata de un **hombre o una mujer**.
 - Fijarse si la llamada se hace desde un **teléfono fijo o móvil**.
 - Intentar **que repita el mensaje** una vez concluido, aduciendo interferencias o problemas de audición, y comprobar si coincide exactamente.
 - **Anotar todos los datos** así como la hora en que se produce la llamada y su duración.
- **AVISAR** inmediatamente al
 - **Conserjería (Centro de recepción de emergencias):**
 - **98510 4806**
 - **O al servicio de vigilancia: 629269197 - 985104200**
- **Siga las instrucciones de los equipos de alarma y evacuación.**

